

## Esport

[Inici](#)[SG de l'Esport i de l'Activitat Física](#)[Àmbits](#)[Tràmits](#)[Actualitat](#)[Contacte](#)

# La Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física promou els hàbits saludables en una conferència a Mataró

[← Torna](#)

La Dra. Mariona Violán, coordinadora del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut del Consell Català de l'Esport i el Departament de Salut, ha participat avui a Mataró, i en el marc de la Setmana de la Salut promoguda per l'Ajuntament de la ciutat, en una conferència-col·loqui a la Biblioteca Pompeu Fabra amb la finalitat de promoure els hàbits saludables i l'activitat física entre els adults i en què han assistit més d'un centenar de persones.

08/10/2019 | 16:30

La SGEAF i la Fundació Agrupació col·laboren en accions per a la promoció de l'activitat física, com ara una jornada internacional de promoció d'aquesta activitat i l'organització de diverses conferències de promoció de la salut a través de l'activitat física i hàbits d'estil de vida saludables entre els adults. La bona entesa amb la Fundació Agrupació, que es va engegar fa ja més d'una dècada, ha servit per divulgar tota una sèrie d'accions encaminades a lluitar contra el sedentarisme.

