

**SEGRE.com**

Medio:	SEGRE	Valor (vpe):	3344,7 €
Fecha:	20/09/2019	Difusión:	8.674
Página:	31	Audiencia:	88000

**APUNTES****ACTIVIDADES****Taller de memoria en la sala Jaume Magre**

■ La Fundació Agrupació, con la colaboración del equipo de Salud Pública de la Paeria, organizó ayer un taller con Juegos y dinámicas para entrenar la memoria. Los asistentes hicieron ejercicios de relajación, reminiscencia, estimulación cognitiva y trabajar la atención, el cálculo, el lenguaje y la memoria.

**CUIDADORES****Nueve de cada diez, sin formación necesaria**

■ Nueve de cada diez cuidadores de personas que viven con Alzheimer consideran que no cuentan con la formación necesaria para cuidar a su familiar, según se desprende de un estudio llevado a cabo por Sanlitas Mayores.

**FACTORES DE RIESGO****Tres millones de casos menos si se controlan**

■ Controlar la diabetes, la hipertensión arterial, la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo, la depresión, la inactividad cognitiva, la hipoacusia y el aislamiento social podrían prevenir entre 1 y 3 millones de casos de Alzheimer en el mundo, según informó ayer la Sociedad Española de Neurología.