

13:10

11 juny
2019

Facebook

Twitter

Correu electrònic



Serveis



Envia'ns les teves
fotos o vídeos



695 253 895



Necrològiques

SOCIETAT

Prendre el sol amb cura per prevenir el càncer de pell

per Mireia Jansà Mata

El Casal de la Dona ha acollit durant el dia d'avui una jornada de prevenció del càncer de pell. La Fundació Agrupació ha organitzat revisions gratuïtes per a detectar possibles anomalies. Durant les sessions també s'han donat consells per evitar aquesta malaltia causada en la majoria dels casos, per l'exposició al sol.



El de pell és actualment el **tipus de càncer més comú entre la població**. Els casos de melanoma s'han **triplicat en els últims 10 anys** i la **prevenció és un factor clau** donat que més del **80% dels casos de càncer de pell es podrien evitar**. És per això que la **Fundació Agrupació** ha organitzat sessions de cribatge personalitzat amb una dermatòloga al Casal de la Dona, per tal de **conscienciar i aconsellar sobre l'exposició de la pell al sol**.



No està exposat al sol en les **hores de màxima intensitat**, cobrir-se amb roba de cotó i utilitzar **crema solar de factor de protecció elevat** són alguns dels consells que es donen en adults, tenint en compte que **els infants i adolescents són encara més vulnerables a la radiació del sol**. Per altra banda les **sessions de raig UVA també poder ser perjudicials** per a la pell així com la no utilització d'ulleres de sol homologades. Així i tot, és important estar pendent del nostre cos per si descobrim una lesió o piga nova en la pell que ens resulta sospitosa i **visitar el dermatòleg si ho veiem convenient**.

Aquesta iniciativa s'emmarca a altres que la capital del Baix Camp acull aquesta setmana amb motiu del **Dia Mundial del Càncer de Pell** que se celebrarà el proper 13 de juny.