

# GRUPO ASEGURANZA

El portal de los profesionales del Seguro

23 de mayo 10:29  
2019

Redacción

Imprimir

Compartir:



## La Fundació Agrupació concluye sus jornadas de hábitos saludables del semestre

La **Fundació Agrupació** ha concluido sus **jornadas de hábitos saludables** correspondientes al primer semestre, dirigidas a **alumnos de primaria** de entre 8 y 12 años, en diversas escuelas de Catalunya y Baleares. En total, 400 niños y niñas han participado en estos encuentros, sobre todo prácticos, en los que se transmite la importancia de mantener unos buenos hábitos de vida mediante la combinación de tres aspectos: una alimentación equilibrada, la actividad física y una buena higiene del sueño. Para ello, el grupo de alumnos se divide en dos grupos y mientras uno lleva a cabo la actividad física, el otro, prepara una comida saludable. Finalmente, todos ellos comparten lo preparado, comiendo juntos mientras se les explica algunas medidas para llevar una buena higiene del sueño.

Los centros participantes de este primer semestre, han sido la Salle de Palma de Mallorca, la escuela Sant Josep de Vilafranca; las escuelas Vedruna, Santa Eugènia y Font de la Guatlla de Girona; y la escuela Educem de Granollers.