

<https://www.rtvvilafranca.cat/?s=agrupaci%C3%B3>

rtvilafranca.cat
DIARI MULTIMÈDIA DE L'ALT PENEDÈS

PORTADA NOTÍCIES ▾ RÀDIO VILAFRANCA ▾ PENEDÈS TELEVISIÓ ▾ A LA CARTA ▾ PUBLICITAT

RESULTATS DE LA CERCA: AGRUPACIÓ

La Fundació Agrupació ha ofert una xerrada sobre nutrició a la gent gran de Vilafranca

Actualitat, Societat 4 octubre 2018 Sergi Anson



 Actualitat, Societat  4 octubre 2018  Sergi Anson


La Fundació Agrupació ha ofert una xerrada sobre nutrició a la gent gran de Vilafranca

Dilluns era el dia internacional de les persones grans, i per aquest motiu la Fundació Agrupació ofereix xerrades en diferents punts del territori per tractar de qüestions relacionades amb la salut.

En aquest cas com explica la directora de la Fundació, Imma Playà, a Vilafranca s'han centrat en parlar d'alimentació saludable. Consideren que és un pilar bàsic per tenir un envelliment actiu.

La dietista nutricionista Dolors Borau era l'encarregada d'oferir dijous al matí la xerrada i donar alguns consells per portar una bona alimentació que ajudi a envellir en millors condicions i reforçar alguns missatges. Imma Playà apuntava que sovint la gent gran ja és conscient d'aquestes coses, però cal recordar-les. Es troben sovint en què la gent gran que viu sola acaba saltant-se algun àpat, que acostuma a ser el sopar.

Els i les assistents a la xerrada van ser obsequiats en acabar amb un llibre sobre alimentació saludable de la col·lecció "envelliment saludable" editat per la mateixa Fundació.

 Fundació Agrupació, Imma Playà, xerrada

