

GRUPO ASEGURANZA

El portal de los profesionales del Seguro

NOTICIAS DE SEGUROS

[VOLVER AL INICIO](#)

28 de septiembre 10:19
2018

[Redacción](#)[Imprimir](#)

Compartir



Fundació Agrupació imparte una charla sobre vida saludable y menopausia

Fundació Agrupació ha organizado la charla 'Vida saludable y menopausia', celebrada en el Centro Cívico Jaume Oller de Granollers y a la que han asistido 54 mujeres. Han participado Mariona Violán, doctora especialista en Medicina del Deporte, quien ha explicado la influencia del deporte en esta etapa de la vida; Dolors Borau, dietista-nutricionista, que ha aconsejado reducir la ingesta de alimentos ricos en grasas; y la ginecóloga Maribel Pons, que ha hablado de sexualidad y de los cambios que se producen en el cuerpo de la mujer durante esta etapa.