



## Fundació Agrupació celebra un taller de estimulación cognitiva público y gratuito en Barcelona



Redacción | 25 septiembre, 2018 | [f](#) [t](#) [✉](#) [in](#)

El Palau Robert acogió a unas 80 personas que participaron en un **taller de ejercicios**, dirigidos por una enfermera geriátrica orientados a entrenar la memoria.

**Fundació Agrupació** ha estado presente en el **Día Mundial del Alzheimer**, mediante una actividad gratuita y de acceso público en el centro de Barcelona: un taller de ejercicios cognitivos para entrenar la memoria y prevenir la enfermedad.

La sesión ha corrido a cargo de una enfermera especialista en geriatría que ha conducido diversos ejercicios de estimulación cognitiva centrados en la memoria, la atención y el lenguaje.

Al acto han asistido unas 80 personas que han escuchado una introducción en la que la Directora de la Fundació, **Imma Playà**, ha señalado el impacto e incidencia de una enfermedad que afecta a más de 46 millones de personas en el mundo.

Mediante una ronda final de preguntas se ha puesto el punto final a un taller orientado a ofrecer recursos para el día a día, mediante un tratamiento no farmacológico y al alcance de todo el mundo.