



Martes, 31 de octubre de 2017

*Breves:*

- **Fundació Agrupació celebra en Mataró una conferencia sobre salud cardiovascular.** Unas 60 personas acudieron el 25 de octubre a la ponencia de José Miguel Baena, de CAP Marina de Barcelona, que destacó que los principales factores de riesgo en salud cardiovascular continúan siendo la obesidad, la hipertensión, la diabetes tipo II y el tabaquismo. Entre las pautas y estilos de vida que ayudan a contrarrestarlos, citó la dieta mediterránea en la alimentación y realizar actividad física variada.