

# El valor de cuidar al cuidador

## El Santa Maria realitza cursos de dos mesos de durada, conferències i grups d'ajuda mútua pels familiars cuidadors

**El Dia Mundial de l'Alzheimer se centra enguany en el paper del cuidador. A Lleida ja es cuida molt a aquesta peça important de la malaltia amb xerrades, grups d'ajuda mútua i cursos.**

**Lleida**  
 M. ROMERA

Normalment la feina bruta és la que menys llueix, la que menys es veu i es valora. La feina que està darrera del protagonista sembla inexistent. Però aquest no és el cas. El cuidador d'una persona malalta té un paper rellevant i molt important, per això, enguany el Dia Mundial de l'Alzheimer es dedica a ells: a totes aquelles persones que deixen de banda la seva vida i les seves prioritats per cuidar als que més estimes, fet que els honora.

Engràcia Pelegrí, n'és un exemple. Des de fa cinc anys cuida al seu marit diagnosticat d'Alzheimer després de detectar actituds estranyes i sospites com caure o no recordar com tornar a casa. Ella s'encarrega d'ajudar-lo en el seu dia a dia i assegura que "el tindrà a casa amb mi fins que em sigui impossible cuidar d'ell". Segur que l'Engràcia té experièn-



FOTO: T. Alcántara / La Unitat de Trastorns Cognitius va acollir ahir una xerrada sobre el paper dels cuidadors

cies dures al costat del seu company de vida però s'estima més ressaltar aquelles que robem un somriure. "Si vols fer-li content, només li has de dir que està molt guapo", doncs aquest és la fita

a aconseguir cada dia. Fita que tampoc seria possible sense tota l'ajuda que rep la parella per part dels professionals de la Unitat de Trastorns Cognitius del Santa Maria. "Estic molt agraïda per tot el

que ens ajuden des del primer dia i ara, amb teràpies com la dels gossos, encara estem més contents", conclou l'Engràcia.

Un altre lluitador i home a respectar és en Ramon Tosquella.

Aquest valent va cuidar durant 14 anys a la seva dona, també, malalta d'Alzheimer. "Tenia a les filles que m'ajudaven, però el gruix de la feina era meua i és molt dur", assegura Tosquella. Ell en destaca de forma especial el paper del cuidador ja que "és el pal de pallar". En Ramon, degut a la seva experiència, col·labora actualment com a cuidador expert en els grups d'ajuda mútua que organitza el Santa Maria entre els cuidadors. "Durant les sessions tots ens expliquem les nostres vivències i, només pel fet de sentir-te escoltat entre persones que han passat el mateix que tu, ja sents un alleujament", apunta en Ramon.

### EL PAPER QUE ES MEREIXEN

El neuròleg i coordinador de a Unitat de Trastorns Cognitius del Santa Maria, Gerard Piñol, va explicar ahir que saben de la importància del cuidador en aquesta malaltia i que, per això, "el primer que fem abans de començar amb el tractament és parlar amb els familiars que el cuidaran". A més, s'organitza un curs de cuidadors de dos mesos de durada, un cop al mes es fan xerrades sobre la malaltia i també es creen els grups d'ajuda mútua.

**Un 9,6% de persones majors de 70 anys tindran una demència**

Segons dades d'estudis comunitaris, es calcula que un 9,6% de les persones de 70 anys i més poden tenir algun tipus de demència. No obstant, l'Alzheimer, malaltia neurodegenerativa progressiva, és la forma més freqüent de demència en les persones grans. L'Alzheimer produeix una disminució de les funcions intel·lectuals, dificulta l'aprenentatge, interfereix en el dia a dia i en la conducta. Actualment, la pateixen 86.000 persones a tota Catalunya.



FOTO: Núria García / La sala Jaume Magre va acollir l'acte a la tarda

## Jocs per aprendre a estimular la memòria

La sala Jaume Magre de Lleida va acollir ahir per la tarda la conferència *Jocs i dinàmiques per entrenar la memòria*, organitzada per la Fundació Agrupació Mútua

amb col·laboració amb la Paeria. Aquesta jornada s'inclou dins dels actes programats en motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, dedicat als cuidadors.



FOTO: T. Alcántara / Voluntaris van recollir donatius per l'associació

## Taules informatives i donatius per l'associació

Com ja és tradició durant la celebració del Dia Mundial de la malaltia l'associació de malalts i familiars de Lleida, Afall, van instal·lar diverses taules informa-

tives per diferents punts de la ciutat i van recollir donatius en benefici de l'entitat. Actualment tenen 75 usuaris i diverses seus repartides pel territori.