

12/02/16

Mundo Deportivo



La jornada del 18 de febrer tindrà lloc al Mobile World Centre de Barcelona

Jornada sobre el mòbil per fomentar l'esport

↳ La Secretaria General de l'Esport (SGE) celebrarà el proper 18 de febrer una nova Jornada Internacional de Promoció de l'Activitat Física, que enguany duu el títol "MOBILitza't per la teva salut". L'activitat s'organitza amb la col·laboració de Mobile World Capital Barcelona (MWCB) i tindrà com a tema central la promoció de l'activitat física i la salut mitjançant els dispositius mòbils.

La 4a jornada internacional que organitza l'SGE, que també té el suport de la Fundació Agrupació, s'emmarca en el seu Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física (PNPAF) i tindrà lloc a l'edifici del

Mobile World Centre de Barcelona, com un acte previ al Mobile World Congress, el congrés de telefonia mòbil. Amb les experiències i ponències que es presentaran, es posarà de relleu com l'ús de les innovacions tecnològiques pot augmentar els estils de vida saludables de la nostra població.

Obriran la jornada el secretari general de l'Esport, Gerard Figueras, i el director del programa mHealth de MWCB, Joan Cornet. A continuació, hi intervindrà Mariona Violán, coordinadora del PNPAF, abans de la conferència principal a càrrec del professor Jim McKenna, de la Leeds Beckett

University, sobre la importància de la utilització del mòbil a l'hora de dissenyar programes en promoció de l'activitat física i la salut.

D'altra banda, diversos professionals presentaran aplicacions que estan en marxa actualment i professors de la Universitat de San Jorge de Saragossa, la Universitat Autònoma de Barcelona i la Universitat de Vic explicaran els projectes que desenvolupen al voltant de l'ús de les aplicacions mòbils com a eines per a la prevenció, la promoció de la salut i els canvis de l'estil de vida. Més informació i inscripcions al web <http://www.mobilehealthglobal.com> ●