

NOTICIAS DE SEGUROS

[VOLVER AL INICIO](#)**01 de diciembre**08:39
2016 Redacción Imprimir Enviar

Compartir



Más de 200 personas acuden a las conferencias de la Fundació Agrupació

Un total de 205 personas han asistido a las conferencias de la Fundació Agrupació a lo largo del mes de noviembre celebradas en Mataró, Tarragona y Barcelona. La temática versó sobre los estados de ánimo y la depresión en la tercera edad y forma parte de uno de los temas tratados en los libros de la colección Envejecimiento Saludable.

Entre los consejos que se señalaron para prepararse a esta nueva etapa destaca el centrarse en lo que uno es y será, y no en lo que ha sido. Las conferencias han sido impartidas por la directora de la fundación, Inma Playà, y por el doctor Enric Álvarez.