

29/04/16

BDS

Continúan las 'Yincana de la dieta mediterránea' de Fundació Agrupació

Como viene siendo habitual cada año por estas fechas, Fundació Agrupació vuelve a fomentar la alimentación saludable entre niños y niñas de entre 3º y 6º de primaria de diversas ciudades de Cataluña y Baleares a través del desarrollo de distintas actividades, como jugar, hacer manualidades, cocinar recetas divertidas, para que se familiaricen con los principales alimentos de la dieta mediterránea y los aprendan a cocinar y saborear.

En este primer semestre son ocho las escuelas que acogen estas yincanas saludables dedicadas a la Dieta Mediterránea, declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO, la cual aporta una alimentación saludable, cada vez más incorporada en los hábitos diarios de muchos países. Un total aproximado de 850 niños de primaria que podrán asistir a esta cita los próximos 3 de mayo (Sabadell / Centre Cívic Puiggener), 10 de mayo (Granollers / Escola Ponent/), 12 de mayo (Girona / Participación de varias escuelas de la ciudad, en la Plaça "del LLeó" - Plaça Salvador Espriu), y el 19 de mayo (Palma de Mallorca / en la Plaça del Mercat de l'Olivar).