

04/04/16

Generalitat de Catalunya/ Departament de la Presidència/Secretaria General de l'Esport

La presidenta del Parlament rep el secretari general de l'Esport i el secretari de Salut Pública amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física

La presidenta del Parlament de Catalunya, Carme Forcadell, ha rebut aquest migdia en audiència el secretari general de l'esport, Gerard Figueras; el director del Consell Català de l'Esport, Antoni Reig, i el secretari de Salut Pública, Joan Guix, que li han explicat els actes que es duran a terme a Catalunya fins el 15 d'abril amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF), que se celebra el 6 d'abril.



Foto: Parlament de Catalunya

Els assistents han presentat a la presidenta Carme Forcadell una proposta de declaració amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física amb l'objectiu que sigui llegida en sessió plenària el mateix dia 6 d'abril. També hi eren presents per part de la Secretaria General de l'Esport, la cap de relacions institucionals, [Ita Sanchez](#); la coordinadora del Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física (PNPAF), [Mariona Violán](#), i la tècnica del PNPAF, [Maica Rubinat](#), mentre que pel Departament de Salut hi han assistit la subdirectora general de Promoció de la Salut, Carmen Cabezas, i la cap del Servei de Promoció de Vida Saludable i de Prevenció de Malalties Cròniques no Transmissibles, Conxa Castell.

És el setè any consecutiu que se celebra la jornada a Catalunya, i en l'edició d'enguany l'acte central es durà a terme a Sant Cugat del Vallès el 10 d'abril. Tal com han explicat els

representants del Govern, l'objectiu de la jornada és promoure l'activitat física com a element fonamental de salut i benestar.

L'eslògan del DMAF d'aquest any és "Infant actiu = adult saludable", una referència a la importància d'iniciar des de ben petits un estil de vida actiu. El repte d'enguany, segons els seus responsables, és superar les més de 200.000 persones que van participar-hi el 2015, quan es van organitzar 422 esdeveniments a càrrec de 538 entitats.

Dimecres, 06 d'abril de 2016

El ple del Parlament llegeix una declaració institucional amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física

El ple del Parlament de Catalunya ha llegit avui, en acabar la sessió del migdia, una declaració institucional, signada per tots els grups, amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física. El text, que ha llegit al ple la secretària quarta, Ramona Barrufet, expressa el compromís de la cambra per incorporar aquest hàbit a la vida de tots els ciutadans.



Fotos: Parlament de Catalunya



Així, la cambra "manifesta la necessitat de treballar conjuntament perquè l'activitat física diària formi part de l'estil de vida dels ciutadans". El secretari general de l'Esport, Gerard Figueras, acompanyat del director del Consell Català de l'Esport, Antoni Reig, ha seguit la lectura de la declaració des del saló de sessions.

El Dia Mundial de l'Activitat Física es celebra des del 2002 a tot el món, i Catalunya hi participa des del 2010 gràcies a l'impuls del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) –desenvolupat pel Departament de Salut i la Secretaria General de l'Esport (SGE) en els darrers anys-, amb la col·laboració de la **Fundació Agrupació**, i a través de diverses iniciatives de promoció arreu del territori.

Dirigit tant a infants i adolescents, com a adults i a gent gran, la iniciativa vol fomentar que la ciutadania es mogui i combati el sedentarisme amb els missatges: "Acumula 30 minuts cada dia d'activitat física" per adults, i "Acumula 60 minuts" per a infants i adolescents, seguint les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). El sedentarisme és el segon factor de risc de mort als països occidentals (més de 3.000 morts a l'any estimades a Catalunya). L'eslògan del DMAF d'aquest any és "Infant actiu = adult saludable", una referència a la importància d'iniciar des de ben petits un estil de vida actiu.