

La Fundació Agrupació dóna pautes per lluitar contra la pèrdua de memòria

El Casal de les Dones de Reus acollirà a partir d'avui i fins el 17 de novembre una nova edició del Taller de memòria de la Fundació Agrupació, activitat destinada a la gent gran que té com a finalitat combatre el deteriorament cognitiu i millorar la capacitat d'atenció i retenció. Seran 30 les persones que participaran al curs, que s'iniciarà a les sis de la tarda i fins a dos quarts de vuit del vespre. A través de jocs i exercicis, un psicòleg els donarà consells i eines per exercitar les tres fases que intervenen en el procés de memorització: enregistrament, retenció i record. El Programa d'Estimulació Cognitiva permet l'aprenentatge d'estratègies i tècniques perquè els petits oblitats no afectin la rutina diària.