

**Diari Més**  
12/11/2015

**SOCIETAT**

## Els alumnes s'apropen a la dieta mediterrània

### Redacció

En l'actualitat, només un 8% dels infants menja les 5 racions de fruita i verdura recomanades per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Així ho afirmen els experts, els quals afegeixen a més que els nens i nenes que avui dia pateixen obesitat tenen un 70% de probabilitats de continuar essent obesos quan es facin grans. Amb l'objectiu de mostrar als més petits la importància de mantenir una di-

eta equilibrada a l'hora d'estar sans, la Fundació Agrupació va celebrar ahir al matí a l'escola reusenca Eduard Toda la seva Gimcana de la dieta mediterrània. En total hi van participar 75 nens i nenes de cinquè de primària, que durant tota la jornada van anar passant per un circuit de proves a través del qual van poder aprendre jugant, i també menjant, quins són els aliments que conformen la base de la dieta mediterrània.



OLÍVIA MOLET

Nens i nenes de l'escola Eduard Toda van fer ahir una gimcana de la mà de la Fundació Agrupació.