

## Palma apropa els alumnes al mercat i als bons hàbits

J.V.

Prop de quaranta escolars del CEIP Anselm Turmeda han participat en una gimcana sobre la dieta mediterrània que s'ha organitzat al mercat palmèsà de Pere Garau. Sota l'organització de l'Ajuntament de Palma i la Fundació Agrupació, els escolars han pogut participar a l'iniciativa al ser els guanyadors del premi al millor centre del curs 2014-2015 que ha participat en el projecte "L'escola al mercat".

La gimcana de la dieta mediterrània té com a principal objectiu millorar els hàbits alimentaris dels infants, promovent el consum de fruita i verdura i la pràctica de l'esport. A més, també té com a finalitat dinamitzar els mercats municipals potenciant el consum de productes locals i de temporada.

Des del consistori palmèsà s'ha destacat com per sisè any consecutiu s'ha duit a terme un projecte que ha permès que els infants coneguin de primera mà quins són els beneficis de la dieta mediterrània. Concretament, la iniciativa ha consistit en un joc on els nins van superant diferents proves com tallers de cuina i manualitats, mentre aprenen quins són els valors nutricionals necessaris per assegurar una bona alimentació.

L'objectiu de la gimcana celebrada al mercat de Pere Garau, que es duu a terme des de 2009, és que els escolars aprenguin a elaborar ells mateixos receptes culinàries fàcils i saludables, amb fruites i hortalisses fresques i de temporada, fomentant a la vegada la seva autonomia com a persones.