



27/03/2015 - Redacció

El 15% de los mayores sufre algún trastorno mental

Expertos en diferentes disciplinas participaron, el 26 de marzo, en la jornada '**Cómo envejecer bien emocionalmente**', organizada por **Fundació Agrupació** y **Fundació Pere Tarrés** con la finalidad de reflexionar acerca de los diversos factores que intervienen en el proceso de envejecimiento. Una de las conclusiones es que el 15% de las personas mayores padecen algún **trastorno mental**, siendo la ansiedad, la angustia y el estrés las patologías más habituales. En este sentido, **Miquel Vilardell**, responsable del Servicio de Medicina Interna del **Hospital Vall d'Hebron**, advirtió de que la que, a su juicio, es la **gran contradicción** actual: "Por un lado nos dicen que la esperanza de vida es de 87 años mientras que, por el otro, se está jubilando gente con 50. Estas personas aún tienen mucha vida por delante. Ante esto, saber gestionar y aceptar todos estos cambios se convierte en uno de los principales retos en estos momentos".