

El 15% de los ancianos padece algún tipo de trastorno mental

■ La ansiedad, la angustia y el estrés son las patologías más habituales



ARCHIVO / RICARD CUGAT

Ancianos almuerzan en una residencia para la tercera edad en Barcelona, en el 2013.

EUROPA PRESS / BARCELONA



7 2 0

COMENTARIOS 0

ENVÍA UNA CARTA
DEL LECTOR

VIERNES, 27 DE MARZO DEL 2015 - 12.17 H

Un **15% de los ancianos** padece algún tipo de **trastorno mental**, principalmente ansiedad, angustia y estrés, según ha destacado el responsable del **Servicio de Medicina Interna del Hospital Vall d'Hebron** de Barcelona, Miquel Vilardell, en la **conferencia inaugural** de la jornada 'Cómo envejecer bien emocionalmente', organizada por la **Fundació Agrupació** y la **Fundació Pere Tarrés**.

Según han informado en un comunicado este viernes, Vilardell ha advertido de una contradicción actual: "Por un lado nos dicen que la esperanza de vida es de 87 años mientras que, por el otro, se está jubilando gente con 50. Estas personas aún tienen mucha vida por delante".

Ante esta situación, "es muy importante **saber gestionar** y aceptar todos estos cambios, algo que se convierte en uno de los principales retos en estos momentos", ha asegurado, y ha destacado que la vejez se alcanza con muchos problemas de salud y discapacidad.

Por su parte, la terapeuta ocupacional Manuela Yerbes ha analizado la manera en la que la gente mayor vive los procesos de **duelo**, y ha destacado "la angustia, el estrés, el miedo y la pérdida de interés por continuar hacia delante" como los principales sentimientos que aparecen cuando alguien ve menguada su independencia.

"Lo más recomendable en estos casos es **estimular** a estas personas y animarlas a que hagan **actividades** y continúen **relacionándose** con gente", ha afirmado Yerbes, que ha añadido que el mejor antídoto es la socialización.