

Catalunya Express
27/03/2015

Un 15% d'ancians pateix algun tipus de trastorn mental

SOCIETAT 27/03/2015 12:14



Un 15% dels ancians pateix algun tipus de trastorn mental, principalment ansietat, angoixa i estrès, segons ha destacat el responsable del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, Miquel Vilardell, en la conferència inaugural de la jornada 'Com envellir bé emocionalment', organitzada per la Fundació Agrupació i la Fundació Pere Tarrés.

Segons han informat en un comunicat aquest divendres, Vilardell ha advertit d'una contradicció actual: "D'una banda ens diuen que l'esperança de vida és de 87 anys mentre que, per l'altre, s'està jubilant gent amb 50. Aquestes persones encara tenen molta vida per davant". Davant aquesta situació, "és molt important saber gestionar i acceptar tots aquests canvis, alguna cosa que es converteix en un dels principals reptes en aquests moments", ha assegurat, i ha destacat que la vellesa s'aconsegueix amb molts problemes de salut i discapacitat.

Per la seva banda, la terapeuta ocupacional Manuela Yerbes ha analitzat la manera en la qual la gent gran viu els processos de duel, i ha destacat "l'angoixa, l'estrès, la por i la pèrdua d'interès per continuar cap a davant" com els principals sentiments que apareixen quan algú veu minvada la seva independència. "El més recomanable en aquests casos és estimular a aquestes persones i animar-les al fet que facin activitats i continuïn relacionant-se amb gent", ha afirmat Yerbes, que ha afegit que el millor antídoto és la socialització.

