

El 15% de los mayores sufren trastornos mentales

Publicado el [23 marzo, 2015](#)



Por: Dayana García Blas/ 23 de marzo- 2015

Los trastornos mentales se han convertido en una dolencia determinante para el 15% de las personas mayores, según asegura la Organización Mundial de la Salud, siendo las más frecuentes: “la ansiedad, la angustia y el estrés”. Este tipo de patologías vienen encabezadas por las dificultades o problemas diarios que desequilibran el bienestar emocional de cualquier ser humano reincidiendo en los mayores.

La Fundació Agrupació y la Fundació Pere Tarrés han organizado la jornada “Cómo envejecer bien emocionalmente” para abordar cuáles son las causas de estas afectaciones, cómo ponerles freno, cuestionarse si la gente cuida de igual forma su cuerpo y su mente, y si las personas gestionan bien sus emociones.

Estas jornadas sirven para intercambiar estudios y conocimientos sobre salud mental, y mejorar la calidad en beneficio de los pacientes. Durante el encuentro se celebrarán dos mesas redondas dirigidas a analizar los diferentes recursos existentes a la hora de enfrentarse al dolor y reflexionar acerca de la gestión de las emociones y el abordaje de las patologías emocionales de la gente mayor.

Los protagonistas de la ponencia, que tendrá lugar el 26 de marzo en la Casa del Mar de Barcelona, serán Miquel Vilardell, responsable del Servicio de Medicina Interna del Hospital Vall d'Hebron, Assumpció Roset, comisionada de Alcaldía de la Gente Mayor del Ayuntamiento de Barcelona, Josep Lluís Vilaseca, presidente de la Fundació Agrupació, y Josep Oriol Pujol, director general de la Fundació Pere Tarrés.