

Uns 80 nens de Celrà juguen i aprenen amb la Gimcana de la Dieta Mediterrània

GIRONA | DdG

■ Més de 80 alumnes de l'escola Les Falgueres de Celrà van participar ahir a la primera Gimcana de la dieta mediterrània de l'any, que organitza la Fundació Agrupació. L'activitat comptar amb la participació de 85 nens i nenes de tercer i quart de primària, que van aprendre a dur una dieta sana i equilibrada a través de jocs i tallers de cuina. L'objectiu era donar-los claus per a combatre l'obesitat i la malnutrició

«La nostra finalitat principal és

que els nens i nenes aprenguin a menjar bé centrant-nos en explicar-los què els aporta cada ingredient i, sobre tot, en el perquè és important que consumeixin certs aliments», explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació.

Durant el circuit, els participants van anar passant de prova en prova jugant i fent manualitats, a més de cuinar receptes senzilles i saludables com amanides, entrepans, brotxetes de fruita i suc de taronja.