

Noticias de Mallorca
22/04/2015

El mercado de Santa Catalina acoge un taller de cocina saludable dirigida a jóvenes estudiantes



Actualizado el 22/04/2015 08:30

Compartir



El mercado de Santa Catalina ha acogido este martes la celebración de un taller de cocina saludable dirigida a jóvenes estudiantes bajo el título 'Avui cuino jo. Cuina per a joves atrevits', en el que han participado alumnos del IES Aurora Picornell.

La regidora de Sanidad y Consumo, Rosa Llobera, ha asistido a este taller en el que han participado 20 alumnos de primero de ESO que han elaborado platos de cocina con productos locales y de temporada.

Llobera ha explicado que este taller, patrocinado por la Fundació Agrupació "es el segundo año que se realiza y va dirigido a jóvenes escolares con el objetivo de que aprendan a cocinar con productos locales y de temporada, fomentando con ello la creatividad y originalidad con sencillos platos de cocina. En este taller participan a lo largo del año unos 300 alumnos".

Este taller se encuadra dentro del programa 'Cuina Saludable, cuina de mercat', de promoción y educación para la salud, dirigido a los centros educativos en los mercados municipales, un proyecto que está liderado por el Ayuntamiento de Palma y patrocinado por Mercapalma y el mercado de Santa Catalina, ha informado Cort en un comunicado.

En este taller, los alumnos han tenido que preparar un primer y segundo plato y un postre con una serie de productos locales y de temporada comprobando que la cocina de temporada es saludable, sencilla de realizar y divertida.

El programa se integra dentro de un conjunto de actuaciones orientadas a dar a conocer en los centros educativos los beneficios de la alimentación saludable que, combinada con la actividad física, mejoran los hábitos alimenticios de los jóvenes, impulsan la vida activa y evitan que se produzcan problemas de sobrepeso y obesidad