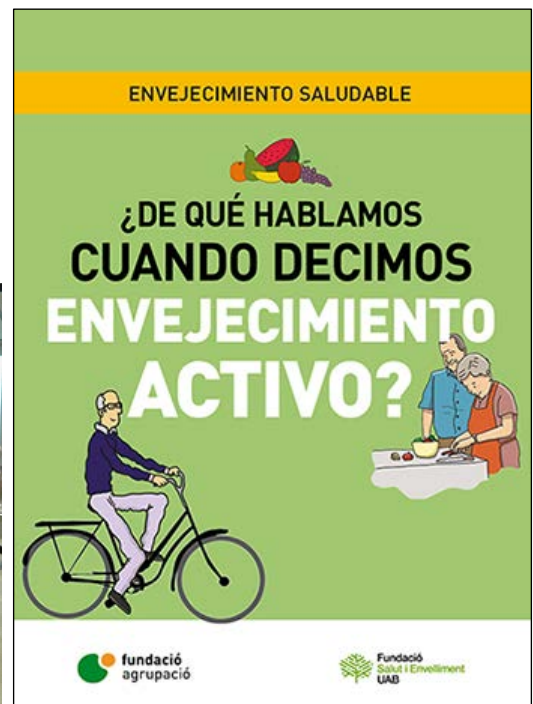


La Fundació Agrupació presenta el noveno libro de la colección *Envejecimiento Saludable* en el Palau Robert de Barcelona

- *¿De qué hablamos cuando decimos envejecimiento activo?* reúne el contenido más interesante de otros títulos anteriores
- Al acto de presentación, que corrió a cargo del doctor Antoni Salvà, director de la *Fundación Salud y Envejecimiento Saludable* de la UAB, asistieron unas 140 personas

Barcelona, 10 de julio de 2017. El pasado miércoles, 5 de julio, la Sala Cotxeres del Palau Robert de Barcelona acogió el acto de presentación del último libro de la Fundació Agrupació *¿De qué hablamos cuando decimos envejecimiento activo?*.

La conferencia corrió a cargo del doctor Antoni Salvà i Casanovas, director de la Fundació Salut i Envel·liment (Salud y Envejecimiento) de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y, al término de la misma, se entregó un libro a todos los asistentes



Este nuevo libro, editado en colaboración entre ambas fundaciones, presenta un resumen de algunos de los aspectos más interesantes tratados en otros títulos de esta misma colección, al tiempo que los amplía, con temas nuevos como las vacunas, los problemas auditivos, el deterioro cognitivo o el cáncer.

El Dr. Salvà i Casanovas explicó la estructura del nuevo libro, y recorrió algunos de los contenidos que en él se abordan y que se enclavan en el marco del envejecimiento activo y saludable, como la actividad física o la alimentación y las vacunas. También destacó otros aspectos psicosociales relacionados con el envejecimiento, como las relaciones sociales y aspectos emocionales y afectivos, para concluir citando algunos problemas de salud y algunas enfermedades relacionadas con la edad.

La colección

Este es el noveno libro de la colección *Envejecimiento Saludable*, que viene a sumarse a los ocho anteriores:

- *Información y consejos para la prevención de la dependencia*
- *Información y consejos para promover la actividad física en las personas mayores*
- *Información y consejos para promover la alimentación saludable en las personas mayores*
- *Información y consejos para promover las relaciones sociales y el envejecimiento saludable*
- *Información y consejos para promover la salud cardiovascular en las personas mayores*
- *Información y consejos para promover la salud visual en las personas mayores*
- *Estado de ánimo y depresión en las personas mayores*

Más información: [Fundació Agrupació](#), Anna Serra, 93 482 67 01, anna.serrapallas@gacm.es.

La **Fundació Agrupació** nació en 1993 para canalizar la acción social de Agrupació y convertir en hechos su sensibilidad e implicación con sus 380.000 asegurados y con toda la sociedad, especialmente con los mayores, la infancia, la juventud y las personas discapacitadas. La prevención es el eje troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hábitos saludables para evitar, retrasar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y buscar al máximo la autonomía personal. En este sentido, la Fundació trabaja sobre la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades formativas, al tiempo que apoya proyectos de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.