

*Con motivo del Día Mundial de las Personas Mayores*

## **La Fundació Agrupació alerta sobre la depresión en la tercera edad**

**El próximo jueves 1 de octubre, la psicóloga Amparo Menéndez ofrecerá en el Espai Cívic Mercadal de Girona una conferencia en la que abordará los estados de ánimo que se dan de manera más habitual entre las personas mayores, poniendo énfasis en el impacto de la depresión en este colectivo**

*30 de septiembre de 2015* -. El insomnio, los cambios de humor repentinos, la pérdida de peso y los pensamientos constantes de incompetencia y de culpabilidad son algunos de los síntomas típicos de la depresión. Aunque es cierto que éstos pueden presentarse a cualquier edad, la vejez es una de las etapas en las que se debe estar más alerta, ya que es durante esta época cuando se producen ciertas circunstancias que pueden acabar desencadenando un estado depresivo.

Con la finalidad de informar acerca de los diferentes estados de ánimo que afectan de manera más habitual a la gente mayor y de **dar estrategias para conocer y prevenir la depresión** en este sector de la sociedad, la **Fundació Agrupació** celebrará el próximo **jueves 1 de octubre a las 10.15h en el Espai Cívic Mercadal de Girona** la conferencia *Estados de ánimo y depresión*. La charla, que se celebra **con motivo del Día Mundial de las Personas Mayores**, irá a cargo de la psicóloga **Amparo Menéndez**.

*“La aparición de patologías crónicas, el hecho de cuestionarse decisiones pasadas y la pérdida de seres queridos son algunas de las situaciones que pueden afectar más a las personas mayores”, explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació. “El problema viene cuando no se saben gestionar correctamente estas circunstancias, porque la soledad y la angustia que suelen derivarse pueden acabar desembocando en una depresión”, añade.*

Una vez finalizada la conferencia, la Fundació Agrupació entregará a los asistentes el libro “Estado de ánimo y depresión en las personas mayores”, una publicación que la entidad ha impulsado de manera conjunta con la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y que forma parte de la colección *Envejecimiento saludable*.

**Convocatoria de prensa: CONFERENCIA “ESTADO DE ÁNIMO Y DEPRESIÓN”**

Día y hora: **jueves 1 de octubre de 2015, 10.15 h**

Lugar: Espai Cívic Mercadal (C/ de la Cort Reial, 7, **GIRONA**)

**Para confirmar asistencia de prensa y más información:** Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 ([ldelafuente@ecofirma.es](mailto:ldelafuente@ecofirma.es))

La **Fundació Agrupació** nació en el año 1993 para canalizar la acción social de **Agrupació** y convertir en hechos la sensibilidad y la implicación con sus 340.000 socios asegurados y con toda la sociedad, especialmente con la gente mayor, la infancia y la juventud y las personas discapacitadas. La prevención es el eje troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hábitos saludables para evitar, retardar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y buscar al máximo la autonomía personal. De esta manera, la Fundació trabaja acerca de la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades formativas, a la vez que da apoyo a proyectos de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.