

La Fundació Agrupació destina 4.500 euros a diversas entidades sociales valencianas

- **Una buena alimentación, la realización de ejercicios para la estimulación cerebral y la actividad física son las tres claves del proyecto *Tus 3 retos saludables*, impulsado por la Asociación Aulas de Tercera Edad de Valencia PROTED.**
- **La Fundació Agrupació ha otorgado además 2.500 euros a la Asociación La Casa Grande para un proyecto de promoción del buen uso de las redes sociales.**

Valencia, 21 de septiembre de 2015.- La **Asociación Aulas de Tercera Edad de Valencia PROTED** ha recibido **2.000 euros** para la puesta en marcha del programa *Tus 3 retos saludables*. Lo ha hecho en el marco de la convocatoria de ayudas a entidades sociales que la **Fundació Agrupació** organiza anualmente y que en esta ocasión ha querido premiar a la entidad con una ayuda a un proyecto destinado a fomentar los hábitos saludables entre la gente mayor a partir de la consecución de tres retos: una alimentación correcta, la realización de ejercicios de estimulación cerebral y la práctica de ejercicio físico de manera regular.

El programa, cuyo objetivo final es la prevención de enfermedades físicas y neurodegenerativas asociadas a la vejez, tiene una duración de cuatro meses e incluye un taller de nutrición, sesiones de estimulación cognitiva, clases de educación física, yoga, bailes de salón, Taichí y talleres de memoria.

La Fundació Agrupació ha premiado también un programa de la **Asociación La Casa Grande** con **2.500 euros** que tiene como objetivo prevenir a los jóvenes en riesgo de exclusión social de los peligros de las redes sociales fomentando un uso saludable de las mismas.

Más de 500 proyectos presentados, 28 subvencionados

La **Fundació Agrupació** ha destinado 65.000 euros para subvencionar 28 programas para gente mayor, niños y personas con discapacidad, colectivos a los que la fundación dirige la mayoría de las acciones. El resto de proyectos seleccionados por la **Fundació Agrupació**, que reciben entre 1.000 y 4.000 euros cada uno, son de Valladolid, Ourense, Zaragoza, Alicante, Sevilla, Barcelona, Madrid, Málaga, Bilbao, L'Hospitalet de Llobregat, Teruel, Lleida, Sabadell, Vilafranca del Penedès, Tarragona y Marratxí.

CONTACTO CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN: Fundació Agrupació,
Lidia de la Fuente: 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** nació en el año 1993 para canalizar la acción social de **Agrupació** y convertir en hechos la sensibilidad y la implicación con sus 340.000 socios asegurados y con toda la sociedad, especialmente con la gente mayor, la infancia y la juventud y las personas discapacitadas.

La prevención es el eje troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hábitos saludables para evitar, retardar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y buscar al máximo la autonomía personal. De esta manera, la Fundació trabaja acerca de la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades

formativas, a la vez que da apoyo a proyectos de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.