

La Fundació Agrupació da pautas para luchar contra la pérdida de memoria

- La entidad inicia esta semana sus Talleres de memoria, una actividad con la que la Fundació Agrupació quiere proporcionar a la gente mayor aquellas herramientas que necesita para enfrentarse al deterioro cognitivo
- También esta semana empieza en Barcelona un curso de nuevas tecnologías, con el que la Fundació Agrupació quiere introducir a los más mayores en el uso de los programas Moviemaker y Pinnacle Studio.

Barcelona, 5 de octubre de 2015.– La Fundació Agrupació pone en marcha este martes una nueva edición de su **Taller de memoria**, una actividad destinada a la gente mayor que tiene como finalidad **combatir el deterioro cognitivo y mejorar la capacidad de atención y retención**. Los talleres tendrán lugar en la misma sede de la entidad (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2a) **todos los martes y jueves desde el 6 de octubre hasta el 12 de noviembre**. Los participantes, 40 en total, se distribuirán en dos grupos: una sesión matinal de 10.00h a 11.30h y otra de tardes de 16.00h a 17.30h.

“En la actualidad, entre un 30 y un 50% de las personas mayores de 65 años padecen problemas de memoria que acaban desencadenando numerosos olvidos cotidianos”, explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació. “Con estos talleres, queremos transmitir a los participantes lo importante que es empezar a trabajar pronto para ayudar a prevenir la aparición de afectaciones que pueden deteriorar nuestra mente y, a la larga, hacer que nos sea muy difícil realizar nuestras actividades diarias”, insiste.

Las nuevas tecnologías, al alcance de los más mayores

Esta misma semana, la Fundació Agrupació pone en marcha también en Barcelona sus **Cursos de nuevas tecnologías**, que en esta ocasión se centrarán en la edición de vídeo a partir del uso de los programas **Moviemaker y Pinnacle Studio**. La actividad, en la que participarán 15 personas, se celebrará en la sede de la entidad cada miércoles y viernes entre las 10.00h y las 12.00h a partir del 7 de octubre y hasta el día 21 del mismo mes.

Durante el curso se enseñará a los participantes a crear sus propios clips de vídeo, fotografías y música. *“Queremos que la gente mayor participe y conozca todas las posibilidades que les ofrecen las nuevas tecnologías, dejando de lado la idea de que se trata de un mundo solo reservado a los más jóvenes”, asegura Playà.*

Los cursos de nuevas tecnologías son una de las actividades más consolidadas de la Fundació Agrupació. La introducción a los sistemas operativos iOS i Android, el funcionamiento de Windows e internet y el acceso a determinadas redes sociales como, por ejemplo, Twitter y Facebook son algunas de las temáticas que se han tratado en ediciones anteriores de este taller.

Convocatoria de prensa: TALLERES DE MEMORIA EN BARCELONA

Día: Todos los martes y jueves desde el 6 de octubre hasta el 12 de noviembre en dos turnos

Hora: Un curso de 10.00h a 11.30h y otro curso de 16.00h a 17.30h

Lugar: Sede de la Fundació Agrupació (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2a, BARCELONA)

Convocatoria de prensa: CURSOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Día y hora: **Todos los lunes y miércoles desde el 7 hasta el 21 de octubre de 10.00h a 12.00h**

Lugar: Sede de la Fundació Agrupació (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2a, **BARCELONA**)

Para confirmar asistencia de prensa y más información: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** nació en el año 1993 para canalizar la acción social de **Agrupació** y convertir en hechos la sensibilidad y la implicación con sus 340.000 socios asegurados y con toda la sociedad, especialmente con la gente mayor, la infancia y la juventud y las personas discapacitadas. La prevención es el eje troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hábitos saludables para evitar, retardar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y buscar al máximo la autonomía personal. De esta manera, la Fundació trabaja acerca de la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades formativas, a la vez que da apoyo a proyectos de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.