

La Fundació Agrupació promueve la salud cardiovascular en Vilafranca del Penedès

El próximo jueves 29 de octubre, el doctor José Miguel Baena Díez ofrecerá en el Escorxador de Vilafranca del Penedès una conferencia donde analizará cuáles son los factores desencadenantes de las enfermedades cardiovasculares y dará pautas para evitarlas.

28 de octubre de 2015 -. La hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol, el tabaquismo, la obesidad y el sedentarismo son los principales factores desencadenantes de las enfermedades cardiovasculares, un tipo de afectaciones muy frecuentes entre la gente mayor.

Con la finalidad de proporcionar pautas para evitar la aparición de estos trastornos y responder a los principales interrogantes que surgen de manera más habitual alrededor de estas enfermedades, la **Fundació Agrupació** y el Ayuntamiento de Vilafranca del Penedès celebrarán el próximo **jueves 29 de octubre a las 10:30h en el Escorxador (C/ de l'Escorxador, 19)** una conferencia sobre envejecimiento activo y salud cardiovascular. La charla irá a cargo del doctor **José Miguel Baena Díez**, uno de los autores del libro *Información y consejos para promover la salud cardiovascular*, editado por la Fundació Agrupació y la Fundació Salut i Envel·liment de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).

"Es muy importante transmitir que promover la salud cardiovascular está en las manos de cada uno" explica **Imma Playà**, directora de la Fundació Agrupació, que añade: *"Comer correctamente, dejar de fumar y hacer ejercicio son algunos de los factores que ayudan a protegernos y prevenir la aparición de este tipo de trastornos"*.

Convocatoria de prensa: CONFERENCIA SOBRE SALUD CARDIOVASCULAR

Día y Hora: **jueves 29 de octubre de 2015, 10.30h**

Lugar: El Escorxador (C/ de l'Escorxador, 19, **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**)

Para confirmar asistencia de prensa y más información: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** nació en 1993 para canalizar la acción social de Agrupació y convertir en hechos su sensibilidad e implicación con sus 300.000 socios asegurados y con toda la sociedad, especialmente con la gente mayor, infancia y juventud y las personas discapacitadas.

La prevención es el eje troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hábitos saludables para evitar, retardar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y busca al máximo la autonomía personal. De esta forma, la Fundació trabaja acerca de la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades formativas, a la vez que apoya proyectos de exploración y de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.