

La Fundació Agrupació inaugura un Itinerario Saludable en Santa Perpetua de la Mogoda

- **La ruta, de 3,5 kilómetros de distancia, busca fomentar la actividad física entre la población adulta sedentaria y con riesgo cardiovascular.**

15 de octubre de 2015. La **Fundació Agrupació** inaugurarà el próximo **lunes 19 de octubre** a las **10.00h un Itinerario Saludable en Santa Perpetua de la Mogoda**, cuyo objetivo será continuar promocionando la actividad física como método indispensable para mantener un estilo de vida saludable. La nueva ruta, que se inicia en el Paseo de la Florida (en la rotonda de la fuente), está impulsada con la colaboración del Pla de Actividad Física, Deporte y Salud (PAFES) de la Secretaría General del Deporte de la Generalitat de Catalunya.

El circuito tiene una distancia de unos 3,5 kilómetros que se recorren en un tiempo de aproximadamente unos 30 minutos.

El acto de presentación de la ruta se iniciará a las 10.00h con la intervención de la alcaldesa de Santa Perpetua de la Mogoda, Isabel Garcia Ripoll. También estarán presentes la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà; el regidor de deportes Julio Pérez Albero, y la regidora de gente mayor, Neus Garcia. A las 10.15 se iniciará la ruta, que tendrá una duración de media hora. **“El ejercicio físico es muy importante para tener un envejecimiento activo y saludable, de la misma manera que lo es comer sano y no consumir alcohol o tabaco”**, afirma Imma Playà.

Además de Santa Perpetua de la Mogoda, existen rutas saludables patrocinadas por la Fundació Agrupació en Sabadell, Lleida, Tarragona, Vilanova i la Geltrú (El Garraf), Manresa (Bages), Badalona, l'Hospitalet de Llobregat y Cornellà (Barcelonés), Reus (Baix Camp), Olot (La Garrotxa), Tortosa (Baix Ebre) y La Seu d'Urgell (Alt Urgell).

CONVOCATORIA DE PRENSA: INAUGURACIÓN ITINERARIO SALUDABLE DE SANTA PERPETUA DE LA MOGODA

Fecha: lunes 19 de octubre

Horario: 10.00 h

Lugar: Paseo de la Florida (en la rotonda de la fuente), **SANTA PERPETUA DE LA MOGODA**

Organiza: Fundació Agrupació

La **Fundació Agrupació** nació en el año 1993 para canalizar la acción social de **Agrupació** y convertir en hechos la sensibilidad y la implicación con sus 340.000 socios asegurados y con toda la sociedad, especialmente con la gente mayor, la infancia y la juventud y las personas discapacitadas. La prevención es el eje troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hábitos saludables para evitar, retardar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y buscar al máximo la autonomía personal. De esta manera, la Fundació trabaja acerca de la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades formativas, a la vez que da apoyo a proyectos de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.