

La Fundació Agrupació participa en la 30^a Jornada de Recreación y Deporte de Girona

Barcelona, 28 de mayo de 2015.– Juegos tradicionales con cuerdas de saltar y una oferta alimentaria basada en fruta. Esta es la propuesta de la **Fundació Agrupació para este sábado 30 de mayo**. Y es que la entidad **participará en la 30^a edición de la Jornada de Recreación y Deporte 2015**, que tendrá lugar en el **Pabellón Municipal Girona-Fontajou y Parc de les Ribes de Ter entre las 9.00 h y las 14.00 h**.

Durante toda la mañana, los asistentes al encuentro podrán acercarse a la carpa que la entidad instalará en esta localización para participar en los diversos entretenimientos que la Fundació Agrupació ha preparado y que tienen como denominador común a la cuerda de saltar. Además, con la finalidad de que puedan coger fuerzas y recuperar la energía, podrán probar los sabrosos zumos de naranja y las completas brochetas de fruta disponibles en el mismo stand, alimentos todos ellos primordiales para seguir una dieta sana y equilibrada.

La Jornada de Recreación y Deporte de Girona, que este año celebra su 30^a edición, es un encuentro lúdico-deportivo que tiene como objetivo promover el deporte y la actividad física como factores fundamentales para llevar una vida saludable. A lo largo de toda la mañana, los asistentes podrán practicar el tiro con arco, kayak, subir a castillos hinchables y participar en un circuito de multiaventura. Además, se realizarán encuentros deportivos de Fútbol-5, fútbol-7, minibásquet, minihandbol, minivóley y minitenis, y se llevarán a cabo exhibiciones de gimnasia rítmica, patinaje, funky y hip-hop.

GIRONA. 30^a JORNADA DE RECREACIÓN Y DEPORTE 2015. Para asistir, contactar con Prensa de la Fundació Agrupació, Lúdia de la Fuente: 93 419 06 30, (ldelafuente@ecofirma.es)

Fecha: 30 de mayo de 2015 de 9.00h a 14.00h

Lugar: Pabellón Municipal Girona-Fontajou y Parc de les Ribes del Ter (Avenida Josep Tarradellas i Joan, 22-24)

La **Fundació Agrupació** nació en el año 1993 para canalizar la acción social de **Agrupació** y convertir en hechos la sensibilidad y la implicación con sus 340.000 socios asegurados y con toda la sociedad, especialmente con la gente mayor, la infancia y la juventud y las personas discapacitadas. La prevención es el eje troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hábitos saludables para evitar, retardar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y buscar al máximo la autonomía personal. De esta manera, la Fundació trabaja acerca de la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades formativas, a la vez que da apoyo a proyectos de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.