

## La actividad física, eje vertebrador de las colonias y campamentos de verano de la Fundació Agrupació

- Un centenar de niños y jóvenes participarán este año en esta actividad, que tiene como finalidad promover la actividad física como elemento clave para tener una buena salud.



25 de junio de 2015. La Casa de Colonias La Ruca (El Bages) acogerá entre el 27 de junio y el 4 de julio una nueva edición de las tradicionales colonias de verano dirigidas a hijos e hijas de clientes de Agrupació. La finalidad de esta actividad es promover los hábitos saludables a través de la práctica del ejercicio físico, un objetivo compartido por los Campamentos de verano para jóvenes que la misma entidad pondrá en marcha el

domingo 28 de junio en el terreno de acampada La Closa de l'Estanyol (Alt Empordà).

En total serán 65 los niños y niñas de entre 8 y 12 años que participarán en las colonias, durante las que realizarán ejercicios de conocimiento del entorno a través de la Educación Ambiental y la práctica del excursionismo. **“Con la práctica de deportes como el tiro con arco, slackline, iniciación al rocódromo y juegos de orientación los participantes aprenderán de manera divertida los beneficios de la actividad física”**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Por su parte, a la acampada asistirán 25 hijos e hijas de clientes de Agrupació de entre 13 y 14 años que, hasta el día 5 de julio, llevarán a cabo excursiones y salidas de descubierta con bicicleta y kayak en los Aiguamolls de l'Empordà.

En ambos casos, la Fundación subvencionará el 60% del coste total de cada plaza. La iniciativa cuenta con la colaboración de la Fundació Pere Tarrés, integrada por profesionales, directores y monitores titulados de educación en el ocio. Serán ellos los encargados de desarrollar las diversas actividades.

---

### **Sobre la Fundació Agrupació**

La **Fundació Agrupació** nació en el año 1993 para canalizar la acción social de **Agrupació** y convertir en hechos la sensibilidad y la implicación con sus 340.000 socios asegurados y con toda la sociedad, especialmente con la gente mayor, la infancia y la juventud y las personas discapacitadas. La prevención es el eje troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hábitos saludables para evitar, retardar o paliar situaciones de dependencia física o psíquica y buscar al máximo la autonomía personal.

De esta manera, la Fundació trabaja acerca de la alimentación, la actividad física y mental o las relaciones sociales. Además, promueve la formación a través de la realización de cursos y actividades formativas, a la vez que da apoyo a proyectos de investigación acerca de los colectivos con los que trabaja.