

La Fundació Agrupació serà present a Lleida amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer

- El dimecres 21 de setembre la Sala Jaume Magre acollirà una sessió d'entrenament de la memòria a càrrec del psicòleg Julià Hernández
- Per assistir a la jornada és necessari confirmar assistència al telèfon 973 700 34 91

Sant Cugat, 19 de setembre de 2016

Sota el títol "Jocs i dinàmiques per entrenar la memòria", el psicòleg Julià Hernández dirigirà una sessió organitzada per la Fundació Agrupació, en col·laboració amb l'Ajuntament i l'Associació de Familiars d'Alzheimer de Lleida, AFALL, el pròxim dimecres 21, a la sala Jaume Magre de Lleida, a les 5 de la tarda.

L'objectiu d'aquesta sessió, que durarà aproximadament 1 hora, és conscienciar sobre la malaltia i ensenyar exercicis i hàbits de vida saludables que puguin contribuir a la seva detecció precoç. En absència de cura, la prevenció és l'única recomanació, a banda d'un estil i uns hàbits de vida saludables.

La sessió s'iniciarà amb una xerrada sobre la malaltia i els seus símptomes i, posteriorment, es durà a terme una dinàmica de grup amb exercicis per entrenar la memòria.

El Dia Mundial de l'Alzheimer, declarat per l'Organització Mundial de la Salut, el 21 de setembre, la Fundació Agrupació ha estat present, any després d'any, amb diversos actes i tallers similars en diverses ciutats del país.



L'Alzheimer

La pèrdua de memòria a termini curt i llarg és un dels principals símptomes d'aquesta malaltia neurològica, la forma més comuna de demència. Però hi ha altres, com l'alteració del raonament, la pèrdua de la capacitat espacial i del vocabulari i els canvis de caràcter. L'Alzheimer es produeix a causa de la reducció de la producció cerebral del neurotransmissor acetilcolina, la qual cosa provoca un deteriorament en la comunicació entre cèl·lules nervioses vinculades a activitats mentals com l'aprenentatge, la memòria i el pensament. Sol aparèixer a partir dels 65 anys, encara que també pot presentar-se en gent més jove.

Data i hora	Dimecres 21 de setembre de 2016, a les 17 h
Lloc	Sala Jaume Magre C/ Bisbe Torres, 2. Lleida

CONTACTE AMB ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ. Fundació Agrupació: Anna Serra Pallàs

anna.serrapallas@agrupacio.es · 93 482 67 01 · www.fundacioagrupacio.es

Més informació sobre l'Associació de Familiars d'Alzheimer de Lleida: www.afall.es

Sobre la Fundació Agrupació

La **Fundació Agrupació** va néixer el 1993 per canalitzar l'acció social **d'Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus més de 350.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infantesa i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i busca al màxim l'autonomia personal. D'aquesta forma, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, alhora que recolza projectes d'exploració i d'investigació sobre els col·lectius amb els que treballa.