

## La Fundació Agrupació commemora el Dia Internacional de les Persones Grans amb una conferència a Lleida

**El dimarts 4 d'octubre, Antoni Salvà, donarà una xerrada sobre la prevenció de caigudes en les persones grans, a les 5 de la tarda a Lleida**

**Pot confirmar-se l'assistència al telèfon 93 482 67 01 o en l'email [fundacio@agrupacio.es](mailto:fundacio@agrupacio.es)**

**Sant Cugat, 3 d'octubre de 2016**

La Fundació Agrupació tindrà una presència activa el Dia Internacional de les Persones Grans a Lleida demà dimarts. I ho farà donant una conferència sobre la prevenció de caigudes en els majors, una de les principals causes que condueix a la dependència i que afecta a un terç d'aquest col·lectiu al llarg de l'any.

La sessió correrà a càrrec del Director de la Fundació Salut i Envel·liment de l'UAB (Universitat Autònoma de Barcelona), Antoni Salvà Casanovas, qui també és autor, entre d'altres, del llibre *Informació i consells per promoure la Prevenció de Caigudes en les persones grans*.

La conferència començarà a les 5 de la tarda i, al terme, es lliurarà un exemplar del llibre a cadascun dels assistents.

Aquest títol és el setè de la col·lecció *Envel·liment Saludable*, coeditat per Fundació Agrupació i l'esmentat Institut de l'Envel·liment Saludable de l'UAB. La col·lecció compta amb altres llibres relatius a la prevenció de la dependència, l'estat d'ànim i la depressió en els majors. També inclou diversos títols de consells i per promoure l'activitat física, les relacions socials o la salut ocular i cardiovascular entre les persones de més edat.



La sala que acollirà aquesta pròxima activitat compta amb una capacitat per a 100 persones i es va omplir el passat 21 de setembre, Dia Mundial de l'Alzheimer, amb motiu de la dinamització donada pel psicòleg Julià Hernández sobre la memòria. L'esmentat acte va concloure amb una sèrie d'activitats i jocs d'entrenament de la mateixa i de prevenció de l'Alzheimer.

Ambdues activitats reflecteixen el compromís i dedicació de la Fundació en la promoció de la salut i l'autonomia de les persones, en particular, en dies tan assenyalats com el que ens ocupa.

### DADES DE LA CONVOCATÒRIA

Data i hora	Dimarts 4 d'octubre de 2016, a les 17 h
Lloc	Sala Jaume Magre C/ Bisbe Torres, 2. Lleida

**CONTACTE AMB ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ. Fundació Agrupació: Anna Serra Pallàs**  
[anna.serrapallas@agrupacio.es](mailto:anna.serrapallas@agrupacio.es) · 93 482 67 01 · [www.fundacioagrupacio.es](http://www.fundacioagrupacio.es)

### Sobre la Fundació Agrupació

La **Fundació Agrupació** va néixer el 1993 per canalitzar l'acció social **d'Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus més de 350.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infantesa i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i busca al màxim l'autonomia personal. D'aquesta forma, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, alhora que recolza projectes d'exploració i d'investigació sobre els col·lectius amb els que treballa.