

Taula Debat de la Fundació Agrupació i la Fundació RACC per tractar els riscos de la son en la conducció

- El dimecres 6 de juliol la Sala Cotxeres del Palau Robert acollirà el debat "Son i conducció, mals companys de viatge" entre experts en la matèria
- Per assistir és necessari confirmar assistència al telèfon 93 482 67 01 o al correu electrònic fundacio@agrupacio.es

Sant Cugat, 4 de juliol de 2016

La Fundació Agrupació i la Fundació RACC organitzen una taula de debat el dimecres 6 de juliol amb experts en la matèria per explicar la influència que té la son sobre la seguretat viària.

Entre el 70 i el 90% dels accidents de trànsit tenen el seu origen en factors humans. Després de l'alcohol i les drogues, el cansament i la son per no haver dormit prou són els més rellevants.



Aquesta activitat, que posa el focus en la seguretat viària, està orientada a la sensibilització i a la prevenció, motiu pel qual es du a terme en aquest moment de l'any, per ser una de les èpoques més importants quant a mobilitat a les carreteres.

El debat serà moderat per Xavier Puig Garcia, de l'Escola de Periodistes, i compta amb els següents experts ponents:

- Amparo Menéndez, Psicòloga. Col·laboradora de l'Universitat Ramon Llull.
- Javier Albares, Neuròleg. Clínica del Son del Dr. Estivill.
- Josep Laborda, Enginyer de Telecomunicacions i especialista en Sistemes Intel·ligents de Transport. Fundació RACC.

Data i hora	Dimecres 6 de juliol de 2016, de 10 a 12 h
Lloc	Sala Cotxeres del Palau Robert Passeig de Gràcia, 107 Barcelona

CONTACTE AMB ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ. Fundació Agrupació: Anna Serra Pallàs
anna.serrapallas@agrupacio.es · 93 482 67 01 · www.fundacioagrupacio.es

Sobre la Fundació Agrupació

La **Fundació Agrupació** va néixer el 1993 per canalitzar l'acció social **d'Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infantesa i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i busca al màxim l'autonomia personal. D'aquesta forma, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, alhora que recolza projectes d'exploració i d'investigació sobre els col·lectius amb els que treballa.