

La Fundació Agrupació destina 4.500 euros a diverses entitats socials valencianes

- Una bona alimentació, la realització d'exercicis per a l'estimulació cerebral i l'activitat física són les tres claus del projecte *Els teus 3 reptes saludables*, impulsat per l'Associació Aulas de Tercera Edat de València PROTED.
- La Fundació Agrupació ha atorgat a més 2.500 euros a l'Associació La Casa Grande per a un projecte de promoció del bon ús de les xarxes socials.

València, 21 de setembre de 2015.- L'Associació Aulas de Tercera Edat de València PROTED ha rebut 2.000 euros per a la posada en marxa del programa *Els teus 3 reptes saludables*. Ho ha fet en el marc de la convocatòria d'ajuts a entitats socials que la Fundació Agrupació organitza anualment i que en aquesta ocasió ha volgut premiar l'entitat amb un ajut a un projecte destinat a fomentar els hàbits saludables entre la gent gran a partir de la consecució de tres reptes: una alimentació correcta, la realització d'exercicis d'estimulació cerebral i la pràctica d'exercici físic de manera regular.

El programa, l'objectiu final del qual és la prevenció de malalties físiques i neurodegeneratives associades a la vellesa, té una durada de quatre mesos i inclou un taller de nutrició, sessions d'estimulació cognitiva, classes d'educació física, ioga, balls de saló, tai-txi i tallers de memòria.

La Fundació Agrupació ha premiat també un programa de l'Associació La Casa Grande amb 2.500 euros que té com a objectiu prevenir els joves en risc d'exclusió social dels perills de les xarxes socials fomentant-ne un ús saludable.

Més de 500 projectes presentats, 28 subvencionats

La Fundació Agrupació ha destinat 65.000 euros per subvencionar 28 programes per gent gran, nens i persones amb discapacitat, col·lectius als quals la Fundació dirigeix la majoria de les seves accions. La resta de projectes seleccionats per la Fundació Agrupació, que reben entre 1.000 i 4.000 euros cadascun, són de Valladolid, Ourense, Saragossa, Alacant, Sevilla, Barcelona, Madrid, Màlaga, Bilbao, L'Hospitalet de Llobregat, Terol, Lleida, Sabadell, Vilafranca del Penedès, Tarragona i Marratxí.

CONTACTE AMB ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente: 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la sensibilitat i la implicació amb els seus 340.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, la infància i la joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a la investigació sobre els col·lectius amb els quals treballa.