

La Fundació Agrupació dóna pautes per lluitar contra la pèrdua de memòria

- L'entitat inicia aquesta setmana els seus Tallers de memòria, una activitat amb la que la Fundació Agrupació vol proporcionar a la gent gran aquelles eines que necessita per poder fer front al deteriorament cognitiu
- També aquesta setmana comença a Barcelona un curs de noves tecnologies, amb el que la Fundació Agrupació vol introduir els més grans en l'ús dels programes Moviemaker i Pinnacle Studio.

Barcelona, 5 d'octubre de 2015.— La Fundació Agrupació posa en marxa aquest dimarts una nova edició del seu **Taller de memòria**, una activitat destinada a la gent gran que té com a finalitat **combatre el deteriorament cognitiu i millorar la capacitat d'atenció i retenció**. Els tallers tindran lloc a la mateixa seu de l'entitat (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2a) **tots els dimarts i dijous des del 6 d'octubre fins el 12 de novembre**. Els participants, 40 en total, es distribuïran en dos grups: una sessió matinal de 10.00h a 11.30h i una altra de tardes de 16.00h a 17.30h.

“En l'actualitat, entre un 30 i un 50% de les persones majors de 65 anys pateixen problemes de memòria que acaben desencadenant nombrosos oblits quotidians”, explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació. “Amb aquests tallers, volem transmetre als participants com és d'important començar a treballar ben aviat per ajudar a prevenir l'aparició d'afectacions que poden deteriorar la nostra ment i, a la llarga, fer que ens sigui molt difícil realitzar les nostres activitats diàries”, insisteix.

Les noves tecnologies, a l'abast dels més grans

Aquesta mateixa setmana, la Fundació Agrupació engega també a Barcelona els seus **Cursos de noves tecnologies**, que en aquesta ocasió se centraran en l'edició de vídeo a partir de l'ús dels programes **Moviemaker i Pinnacle Studio**. L'activitat, on hi participaran 15 persones, se celebrarà a la seu de l'entitat cada dimecres i divendres entre les 10.00h i les 12.00h a partir del 7 d'octubre i fins el dia 21 del mateix mes.

Durant el curs s'ensenyarà als assistents a crear els seus propis clips de vídeo, fotografies i música. *“Volem que la gent gran participi i conegui totes les possibilitats que els ofereixen les noves tecnologies, deixant de banda la idea que es tracta d'un món només reservat als més joves”, assegura Playà.*

Els cursos de noves tecnologies són una de les activitats més consolidades de la Fundació Agrupació. La introducció als sistemes operatius iOS i Android, el funcionament de Windows i internet i l'accés a determinades xarxes socials com, per exemple, Twitter i Facebook són algunes de les temàtiques que s'han tractat en edicions anteriors d'aquest taller.

Convocatòria de premsa: TALLERS DE MEMÒRIA A BARCELONA

Dia: Tots els dimarts i dijous des del 6 d'octubre al 12 de novembre en dos torns

Hora: Un curs de 10.00h a 11.30h i un altre curs de 16.00h a 17.30h

Lloc: Seu de la Fundació Agrupació (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2a, BARCELONA)

Convocatòria de premsa: CURSOS DE NOVES TECNOLOGIES

Dia i hora: Tots els dilluns i dimecres des del 7 AL 21 d'octubre de 10.00h a 12.00h

Lloc: Seu de la Fundació Agrupació (Gran Via de les Corts Catalanes, 652, principal 2a, BARCELONA)

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades. La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.