

La Fundació Agrupació promou la salut cardiovascular a Vilafranca del Penedès

El pròxim dijous 29 d'octubre, el doctor José Miguel Baena Díez oferirà a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès una conferència on analitzarà quins són els factors desencadenants de les malalties cardiovasculars i donarà pautes per evitar-les.

28 d'octubre de 2015 -. La hipertensió arterial, la diabetis, el colesterol, el tabaquisme, l'obesitat i el sedentarisme són els principals factors desencadenants de les malalties cardiovasculars, un tipus d'afectacions molt freqüents entre la gent gran.

Amb la finalitat de proporcionar pautes per evitar l'aparició d'aquests trastorns i respondre els principals interrogants que sorgeixen de manera més habitual al voltant d'aquestes malalties, la **Fundació Agrupació** i l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès celebraran el pròxim **dijous 29 d'octubre a les 10.30h a l'Escorxador (C/ de l'Escorxador, 19)** una conferència sobre envelliment actiu i salut cardiovascular. La xerrada anirà a càrrec del doctor **José Miguel Baena Díez**, un dels autors del llibre *Informació i consells per promoure la salut cardiovascular*, editat per la Fundació Agrupació i la Fundació Salut i Envelliment de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

"És molt important transmetre que promoure la salut cardiovascular està a les mans de cadascú", explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació, que afegeix: "Menjar correctament, deixar de fumar i fer exercici són alguns dels factors que ajuden a protegir-nos i prevenir l'aparició d'aquest tipus de trastorns".

Convocatòria de premsa: CONFERÈNCIA SOBRE SALUT CARDIOVASCULAR

Dia i hora: **dijous 29 d'octubre de 2015, 10.30 h**

Lloc: L'Escorxador (C/ de l'Escorxador, 19, **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**)

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'**Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades. La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.