

La Fundació Agrupació inaugura un Itinerari Saludable a Santa Perpètua de la Mogoda

- **La ruta, de 3,5 quilòmetres de distància, busca fomentar l'activitat física entre la població adulta sedentària i amb risc cardiovascular**

15 d'octubre 2015. La **Fundació Agrupació** inaugurarà el pròxim **dilluns 19 d'octubre** a les **10.00h un Itinerari Saludable a Santa Perpètua de la Mogoda**, l'objectiu del qual serà continuar promocionant l'activitat física com a mètode indispensable per a mantenir un estil de vida saludable. La nova ruta, que s'inicia al Passeig de la Florida (a la rotonda de la font), està impulsada amb la col·laboració del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

El circuit té una distància d'uns 3,5 quilòmetres que es recorren en un temps d'aproximadament uns 30 minuts.

L'acte de presentació de la ruta s'iniciarà a les 10.00h amb la intervenció de l'alcaldeessa de Santa Perpètua de la Mogoda, Isabel Garcia Ripoll. També hi seran presents la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà; el regidor d'esports Julio Pérez Albero, i la regidora de gent gran, Neus Garcia. A les 10.15 s'iniciarà la ruta, que tindrà una durada de mitja hora. **"L'exercici físic és molt important per tenir un envelliment actiu i saludable, de la mateixa manera que ho és menjar sa i no consumir alcohol o tabac"**, afirma Imma Playà.

A més de Santa Perpètua de la Mogoda existeixen rutes saludables patrocinades per la Fundació Agrupació a Sabadell, Lleida, Tarragona, Vilanova i la Geltrú (El Garraf), Manresa (Bages), Badalona, l'Hospitalet de Llobregat i Cornellà (Barcelonès), Reus (Baix Camp), Olot (La Garrotxa), Tortosa (Baix Ebre) i La Seu d'Urgell (Alt Urgell).

CONVOCATÒRIA DE PREMSA: INAUGURACIÓ ITINERARI SALUDABLE DE SANTA PERPÈTUA DE LA MOGODA

Data: dilluns 19 d'octubre

Horari: 10.00 h

Lloc: Passeig de la Florida (a la rotonda de la font), **SANTA PERPÈTUA DE LA MOGODA**

Organitza: Fundació Agrupació

Sobre la Fundació Agrupació

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.