

La Fundació Agrupació dóna a conèixer la Barcelona del Romans amb la seva sisena Ruta Cultural

Convocatòria de premsa: RUTA "AVE BARCINO"

Data: Divendres 16 d'Octubre de 2015

Horari: De 10.30 a 13.00 hores

Lloc de trobada: Plaça Vila de Madrid. **BARCELONA**

Organitza: Fundació Agrupació

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

- **El recorregut s'iniciarà a la Plaça Vila de Madrid i passarà per diversos indrets de l'antic barri Gòtic, com l'Aqüeducte, la Plaça del Rei o el Temple d'August.**
- **La finalitat de la ruta és millorar aspectes com la mobilitat, la memòria i les relacions interpersonals.**

13 d'octubre de 2015 -. La Plaça de la Vila de Madrid, el Temple d'August o el Pati Llimona. Aquests són només algunes de les localitzacions que el pròxim **divendres 16 d'octubre a partir de les 10.30h** visitarà un grup de **26 persones** com a part de la nova **Ruta Cultural de la Fundació Agrupació**. Es tracta del recorregut anomenat *Ave Barcino*, que permetrà els assistents descobrir els secrets més ben guardats de la Barcelona romana.

Amb la finalitat que hi participar tant la gent gran com els usuaris amb diversitat funcional, s'ha seleccionat una ruta on **no hi ha cap barrera arquitectònica que pugui dificultar el pas dels participants** i se n'ha adaptat el ritme. *"Amb aquesta activitat fomentem l'ús de tècniques que permeten millorar aspectes com la memòria, la comunicació, les relacions interpersonals, l'estat d'ànim i la mobilitat mentre els assistents s'ho passen bé i coneixen zones i edificis que formen part de la història de la nostra ciutat"*, explica **Imma Playà**, directora de la Fundació Agrupació.

El recorregut s'iniciarà a les **10.30h a la Plaça Vila de Madrid** i finalitzarà a la Plaça de la Verònica a les 13.00h, on es troba l'Antiga Escola d'Arts i Oficis, també coneguda com La Llotja. La jornada inclou una passejada per darrera de l'escultura eqüestre del compte català i l'alta muralla romana darrera del Pati Llimona.

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.