

# La Fundació Agrupació alerta sobre la depressió en la tercera edat a Tarragona

**El pròxim dimarts 24 de novembre, la psicòloga Amparo Menéndez oferirà a La Llar Centre de Tarragona una conferència on abordarà els estats d'ànim més habituals entre les persones grans, posant èmfasi en l'impacte de la depressió dins d'aquest col·lectiu**

*19 de novembre de 2015* -. L'insomni, els canvis d'humor sobtats, la pèrdua de pes i els pensaments constants d'incompetència i de culpabilitat són alguns dels símptomes típics de la depressió. Tot i que és cert que aquests es poden presentar a qualsevol edat, la vellesa és una de les etapes en que s'ha d'estar més alerta, ja que durant aquesta època es produeixen certes circumstàncies que poden acabar desembocant en un estat depressiu.

Amb la finalitat d'informar dels diferents estats d'ànim que afecten de manera més habitual la gent gran i **donar estratègies per conèixer i prevenir la depressió** dins aquest sector de la societat, la **Fundació Agrupació** oferirà el pròxim **dimarts 24 de novembre a les 10.00h a La Llar Centre de Tarragona** la conferència *Estats d'ànim i depressió*. La xerrada anirà a càrrec de la psicòloga **Amparo Menéndez**.

*"L'aparició de patologies cròniques, el fet de qüestionar-se decisions passades i la pèrdua d'éssers estimats són algunes de les situacions que poden afectar més les persones grans", explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació. "El problema ve quan no se saben gestionar correctament aquestes circumstàncies, perquè la solitud i l'angoixa que sovint se'n deriven poden acabar desembocant en una depressió", afegeix.*

Un cop finalitzada la conferència, la Fundació Agrupació entregarà als assistents el llibre "Estat d'ànim i depressió en les persones grans", una publicació que l'entitat ha impulsat de manera conjunta amb la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i que forma part de la col·lecció *Envel·liment saludable*.

## **Convocatòria de premsa: CONFERÈNCIA "ESTAT D'ÀNIM I DEPRESSIÓ"**

**Dia i hora: dimarts 24 de novembre de 2015, 10.00 h**

**Lloc: La Llar Centre (C/ Adrià, 4, TARRAGONA)**

**Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 ([ldelafuente@ecofirma.es](mailto:ldelafuente@ecofirma.es))**

## **Sobre la Fundació Agrupació**

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'**Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades. La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.