

La Fundació Agrupació participa a la 30^a Jornada de Recreació i Esport de Girona

Barcelona, 28 de maig de 2015.– Jocs tradicionals amb cordes de saltar i una oferta alimentària basada en fruita. Aquesta és la proposta de la **Fundació Agrupació per aquest dissabte 30 de maig**. I és que l'entitat **participarà a la 30^a edició de la Jornada de Recreació i Esport 2015**, que tindrà lloc al **Pavelló Municipal Girona-Fontajou i Parc de les Ribes de Ter entre les 9.00 h i les 14.00 h**.

Durant tot el matí, els assistents a la trobada podran acostar-se a la carpa que l'entitat instal·larà en aquesta localització per participar en els diversos entreteniments que la Fundació Agrupació ha preparat i que tenen com a denominador comú la corda de saltar. A més, amb la finalitat que puguin agafar forces i recuperar energia, podran provar els saborosos sucres de taronja i les complertes brotxetes de fruita disponibles en el mateix stand, aliments tots ells primordials per dur una dieta sana i equilibrada.

La Jornada de Recreació i Esport de Girona, que enguany celebra ja la seva 30^a edició, és una trobada lúdico-esportiva que té com a objectiu promoure l'esport i l'activitat física com a factors fonamentals per portar una vida saludable. Al llarg de tot el matí, els assistents podran practicar el tir amb arc, caiac, pujar als castells inflables i participar en un circuit de multiaventura. A més, es faran trobades esportives de Futbol-5, futbol-7, minibàsquet, minihandbol, minivolei i minitennis, i es duran a terme exhibicions de gimnàstica rítmica, patinatge, funky i hip-hop.

GIRONA. 30^a JORNADA DE RECREACIÓ I ESPORT 2015. Per assistir, contactar amb Premsa de la Fundació Agrupació, Lúdia de la Fuente: 93 419 06 30, (ldelafuente@ecofirma.es)

Data: 30 de maig de 2015 de 9.00h a 14.00h

Lloc: Pavelló Municipal Girona-Fontajou i Parc de les Ribes del Ter (Avinguda Josep Tarradellas i Joan, 22-24)

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades. La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.