

L'activitat física, eix vertebrador de les colònies i campaments d'estiu de la Fundació Agrupació

- Un centenar de nens i joves participaran enguany en aquesta activitat, que té com a finalitat promoure l'activitat física com a element clau per tenir una bona salut.



25 de juny de 2015. La Casa de Colònies La Ruca (El Bages) acollirà entre el 27 de juny i el 4 de juliol una nova edició de les tradicionals colònies d'estiu dirigides a fills i filles de clients d'Agrupació. La finalitat d'aquesta activitat és promoure els hàbits saludables a través de la pràctica de l'exercici físic, un objectiu compartit pels **Campaments d'estiu per a joves** que la mateixa entitat posarà en marxa diumenge

28 de juny al terreny d'acampada La Closa de l'Estanyol (Alt Empordà).

En total seran 65 els nens i nenes d'entre 8 i 12 anys que participaran a les colònies, els quals realitzaran exercicis de coneixement de l'entorn a través de l'Educació Ambiental i la pràctica de l'excursionisme. **"Amb la pràctica d'esports com el tir amb arc, slackline, iniciació al rocòdrom i jocs d'orientació els participants aprendran de manera divertida els beneficis de l'activitat física"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, **Imma Playà**.

Per la seva banda, a l'acampada hi assistiran 25 fills i filles de clients d'Agrupació d'entre 13 i 14 anys que, fins el dia 5 de juliol duran a terme excursions i sortides de descoberta amb bicicleta i caiac als Aiguamolls de l'Empordà.

En tots dos casos, la Fundació subvencionarà el 60% del cost total de cada plaça. La iniciativa compta amb la col·laboració de la Fundació Pere Tarrés, integrada per professionals, directors i monitors titulats d'educació en l'oci. Seran ells els encarregats de desenvolupar les diverses activitats.

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades. La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal.

D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.