

## **La Fundació Agrupació ajuda els clients amb familiars en situació de dependència amb el Programa Respir**

- Des de 2008, unes 40 famílies s'han beneficiat d'aquesta iniciativa, destinada a oferir un temps de descans a aquelles persones que es fan càrrec d'un familiar amb necessitats d'atenció permanent.

*Barcelona, 22 de gener de 2015.* La Fundació Agrupació engega un any més la seva convocatòria de sol·licituds al Programa Respir, una iniciativa dirigida a clients d'Agrupació que tenen al seu càrrec l'atenció permanent d'un familiar per motius d'edat o de discapacitat física o psíquica. L'objectiu del programa, del qual se n'han beneficiat unes 40 famílies en els darrers sis anys, és oferir als cuidadors un mes de descans en la seva tasca de vigilància intensiva.

A través del programa Respir, la Fundació proporciona ajuda econòmica per facilitar un ingrés temporal de com a màxim un mes a un centre residencial de la tercera edat o per a discapacitats. El període cobert per la iniciativa es pot gaudir també en terminis parcials. A més, la iniciativa compta amb la col·laboració de professionals experts, que contribueixen amb la seva experiència a l'èxit del projecte.

Les vacances familiars, els canvis laborals en l'entorn familiar, els canvis de domicili i els problemes de salut dels cuidadors són alguns dels principals motius pels quals se sol·licita aquest ajut.

Les bases de la convocatòria es poden consultar al web de la Fundació: <http://www.fundacioagrupacio.es>.

---

### **Sobre la Fundació Agrupació**

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.