

La Fundació Agrupació porta els beneficis de la música a la gent gran de Barcelona

- L'activitat, iniciada aquest any, té com a finalitat millorar la qualitat de vida abordant des d'un punt de vista preventiu aspectes cognitius, psicosocials, emocionals i físics.

25 de setembre de 2014-. La Fundació Agrupació posa en marxa el **29 de setembre** la primera edició del curs del **Taller de música per la salut**, que s'ha posat en marxa aquest 2014. Les sessions, que s'impartiran tots els dilluns fins el pròxim 20 d'octubre entre les **10.30h i les 12.00h**, tenen com a objectiu proporcionar als participants totes aquelles tècniques que els permetin obtenir una millor qualitat de vida abordant de manera preventiva aspectes com l'orientació, la l'atenció i les habilitats comunicatives.

"En el taller, treballem a través de la música aspectes cognitius, físics i emocionals i ho fem amb jocs musicals, cantant cançons, fent audicions de música i tocant instruments", explica la directora de la Fundació Agrupació, **Imma Playà**.

Millorar les habilitats verbals i de comunicació, augmentar la capacitat d'atenció i concentració, mantenir la mobilitat de les articulacions i la força dels músculs, reduir l'agitació i l'ansietat, incrementar la interacció i contribuir a l'autoestima són alguns dels beneficis que es poden obtenir amb la pràctica d'aquesta activitat.

Convocatòria de premsa: TALLER DE MUSICOTERÀPIA A BARCELONA

Data: 29 de setembre, 6, 13 i 20 d'octubre

Horari: De 10.30 h a 12.00 h

Lloc: Passeig de Gràcia, 118. BARCELONA

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.