

La Fundació Agrupació fomenta els bons hàbits d'alimentació entre una seixantena de nens i nenes de Saragossa

- **Després de visitar diferents ciutats de Catalunya i Balears, la Gimcana de la dieta mediterrània arriba ara a Saragossa.**

4 de setembre de 2014-. El pròxim divendres 5 de setembre el Centre de Natació Helios de Saragossa acollirà la primera Gimcana de la dieta mediterrània que la Fundació Agrupació organitza aquest curs, una activitat que té per objectiu fomentar els hàbits alimentaris saludables entre els infants. Més de 60 nens i nenes, participants de diverses activitats organitzades pel club durant els mesos d'estiu, passaran per les diferents proves que formen part de l'activitat. La gimcana s'iniciarà a les 17.30h i s'allargarà fins a les 19.30h.

"Mantenir una dieta saludable és fonamental per tenir una bona salut. Si els nens aprenen de petits la importància de la nutrició els serà molt més fàcil assumir uns bons hàbits durant tota la vida", explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació.

La gimcana és un viatge per la dieta mediterrània, un dels models alimentaris més saludables. Un circuit basat en tallers de cuina, jocs i manualitats, entre d'altres activitats, ajudarà a què els més petits s'assabentin, de manera divertida i pedagògica, dels valors nutricionals necessaris per assegurar una bona alimentació.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A SARAGOSSA

Data: 5 de setembre

Horari: De 17.30 h a 19.30 h

Lloc: Centro Natación Helios (Av. Ranillas, 7, SARAGOSSA)

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.