

La Fundació Agrupació promou els hàbits saludables entre la població de Ciutadella

- **L'entitat oferirà una conferència dirigida a conscienciar a la població de Ciutadella (Menorca) sobre la importància d'adquirir hàbits i estils de vida saludables.**

22 de setembre de 2014. La Fundació Agrupació mostra, un cop més, el seu compromís amb la prevenció de la salut amb l'organització, el proper **25 de setembre** a les **17 h** a la **Casa de Cultura de Ciutadella** (Menorca) una **conferència sobre hàbits i estils de vida saludables** per promoure entre la població la importància de dur una vida sana i combatre el sedentarisme. Amb aquesta activitat, organitzada amb el suport de l'Ajuntament de Ciutadella, la Fundació Agrupació visita per primer cop una ciutat menorquina.

La conferència estarà a càrrec de la directora de la Fundació, **Imma Playà**, que informará als assistents dels passos que han de fer per dur una vida més saludable, incident en l'alimentació sana i equilibrada i la pràctica habitual d'esport com a pilars fonamentals a l'hora d'aconseguir aquest objectiu, i parlarà sobre temes de salut i de foment de les relacions socials.

"Una de les finalitats principals de la Fundació és el foment de la salut. Per aquest motiu, creiem que el fet de conèixer millor les pautes per aconseguir hàbits i estils de vida saludables ens permetrà millorar la nostra qualitat de vida", explica **Imma Playà**.

Convocatòria de premsa: CONFERÈNCIA SOBRE HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLES

Dia i hora: dijous 25 de setembre de 2014, 17 h

Lloc: Casa de Cultura (c/Hospital de Sta. Magdalena, s/n, **CIUTADELLA**)

Per a confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

Sobre la Fundació Agrupació

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'**Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.