

## La Fundació Agrupació fa prevenció de la salut a Ciutadella

- **Durant la jornada, els assistents podran mesurar la seva pressió arterial, perímetre abdominal, pes i alçada i rebran consells de nutrició i dietètica.**

*23 de setembre de 2014.* La Fundació Agrupació organitza el pròxim **divendres 26 de setembre** a la **Plaça des Pins de Ciutadella** (Menorca) una **Jornada de Prevenció de la Salut**, que consistirà en la realització de tallers per detectar factors de risc amb l'objectiu de promoure els hàbits saludables. Les activitats tindran lloc entre les **10.00 i les 13.00 h.**

Durant tota la jornada, una nutricionista donarà recomanacions sobre nutrició i dietètica, aportant consells específics per a les persones que pateixen hipertensió, diabetis o sobrepès. A més a més, diverses infermeres estaran a disposició dels participants per tal de mesurar la seva pressió arterial, el perímetre abdominal, l'alçada i el pes.

Un cop finalitzada l'activitat, es farà entrega als assistents de diversos documents amb consells d'alimentació personalitzats.

**"La prevenció, a qualsevol edat, és fonamental a l'hora d'evitar moltes malalties ja que una detecció a temps permet iniciar el més aviat possible el tractament més adequat"**, indica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

### **Convocatòria de Premsa: JORNADA DE PREVENCIÓ DE LA SALUT A CIUTADELLA**

**Dia:** divendres 26 de setembre de 2014

**Horari:** de 10 a 13 h

**Lloc:** Plaça des Pins, s/n (CIUTADELLA).

**Per a confirmar assistència de premsa i més informació:** Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 ([ldelafuente@ecofirma.es](mailto:ldelafuente@ecofirma.es))

### **Sobre la Fundació Agrupació**

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'**Agrupació** i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la **Fundació Agrupació**, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.