

Uns 75 nens i nenes de Tarragona aprenen els valors nutricionals dels aliments amb la Gimcana de la dieta mediterrània de la Fundació Agrupació

- **La finalitat d'aquesta activitat és que els més petits aprenguin a menjar saludable a través d'un circuit de proves.**

9 d'octubre de 2014-. Un total de 75 nens i nenes de l'escola Mare de Déu dels Àngels de Tarragona participaran el pròxim dimarts 14 d'octubre a la Gimcana de la dieta mediterrània que la Fundació Agrupació, organitzada amb la voluntat de fomentar entre els més petits els hàbits alimentaris saludables. L'activitat, basada en un circuit de jocs i proves, s'iniciarà a les 9.00h i s'allargarà fins a les 11.00h.

"Aprendre de petit la importància de la nutrició és fonamental per mantenir una dieta equilibrada durant tota la vida", explica Imma Playà, directora de la Fundació Agrupació.

La gimcana és un viatge per la dieta mediterrània, un dels models alimentaris més saludables. El circuit, basat en tallers de cuina, jocs i manualitats, entre d'altres activitats, ajudarà a què els més petits s'assabentin, de manera divertida i pedagògica, dels valors nutricionals necessaris per assegurar una bona alimentació.

Convocatòria de premsa: GIMCANA DE LA DIETA MEDITERRÀNIA A TARRAGONA

Data: 14 d'octubre

Horari: De 9.00 h a 11.00 h

Lloc: Escola Mare de Déu dels Àngels (C/ Menorca, La Granja, TARRAGONA)

Per confirmar assistència de premsa i més informació: Fundació Agrupació, Lidia de la Fuente, 93 419 06 30 (ldelafuente@ecofirma.es)

La **Fundació Agrupació** va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.