

La Fundació Agrupació porta a Lleida el seu taller de cuina per a joves

- El taller “Cuina per joves atrevits” té com a finalitat fomentar els bons hàbits alimentaris entre els adolescents.

7 d'octubre de 2014. La Fundació Agrupació organitza el pròxim dijous 9 d'octubre al Col·legi El Carme de Lleida una nova edició del seu taller “Cuina per a joves atrevits”. L'objectiu de l'activitat, destinada a nois i noies d'entre 14 i 16 anys, és ensenyar a cuinar els més joves donant-los a conèixer els aliments bàsics d'una dieta saludable. Els participants, 60 en total, es dividiran en dos grups, de tal manera que alguns d'ells començaran a les 8.30h i la resta ho farà a les 10.30h.

“Els assistents són nois i noies que ja no és queden a dinar a l'escola i, per tant, molts cops s'han de fer ells el dinar perquè no hi ha ningú a casa. Amb aquest taller, els intentem donar eines per tal que puguin preparar-se un bon àpat que, a més d'atractiu, sigui saludable””, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Durant l'activitat, els participants cuinaran un primer i segon plat i faran els seus propis postres. Un cop finalitzat, se'ls entregará un receptari per tal que puguin posar en pràctica a la seva casa tot allò que hagin après durant la sessió.

CONVOCATÒRIA DE PREMSA: Tallers “Cuina per a joves atrevits” a Lleida

Data: dijous 9 d'octubre.

Horari:

- Grup 1: De 8.30h a 10.00h

- Grup 2: De 10.30h a 12.00h

Lloc: Col·legi El Carme (C/ Hostal de la Bordeta, 11, LLEIDA)

Organitza: Fundació Agrupació

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.