

## Nois i noies de l'Hospitalet de Llobregat aprenen a cuinar amb un taller de la Fundació Agrupació

- **"Cuina per a joves atrevits" té com a objectiu ensenyar als adolescents bons hàbits alimentaris per tal que, quan es quedin sols a casa, puguin fer-se ells mateixos el menjar.**

29 d'octubre de 2014. La Fundació Agrupació, entitat de referència en el foment dels hàbits saludables, organitza demà dijous a l'IES Eduard Fontserè de l'Hospitalet de Llobregat el taller "Cuina per a joves atrevits", una activitat dirigida a adolescents d'entre 14 i 16 anys que té com a finalitat ensenyar-los els aliments bàsics d'una dieta saludable per tal que cuinin ells mateixos quan estiguin sols a casa.

Els assistents, 60 en total, es dividiran en dos grups: un que començarà la sessió a les 9.15h i un altre que s'iniciarà a les 11.45h. **"Durant el taller, donarem eines als més joves per tal que puguin preparar-se un àpat que, a més d'atractiu, sigui saludable"**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Durant l'activitat, els participants cuinaran un primer i segon plat i faran els seus propis postres. Un cop finalitzat, se'ls entregarà un receptari per tal que puguin posar en pràctica a la seva casa tot allò que hagin après durant la sessió.

### **CONVOCATÒRIA DE PREMSA: Tallers "Cuina per a joves atrevits" a l'Hospitalet de Llobregat**

**Data:** dijous 30 d'octubre.

**Horari:**

- Grup 1: De 9.15h a 11.15h

- Grup 2: De 11.45h a 13.45h

**Lloc:** IES Eduard Fontserè (C/ Mimoses, 31, l'HOSPITALET DE LLOBREGAT)

**Organitza:** Fundació Agrupació

### **Sobre la Fundació Agrupació**

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dóna suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.