

El taller de la Fundació Agrupació “Cuina per a joves atrevits” arriba a Sabadell

- La finalitat de l'activitat és que els adolescents adoptin bons hàbits alimentaris per fer-se el menjar quan estan sols a casa.

10 d'octubre de 2014. L'**Institut Miquel Crusafont de Sabadell** acollirà el pròxim **dimarts 14 d'octubre** el taller “**Cuina per a joves atrevits**”, una activitat posada en marxa aquest any per la Fundació Agrupació i que està tenint molt d'èxit entre els adolescents d'entre 14 i 16 anys. El seu objectiu és ensenyar als participants, 60 en total, els aliments bàsics d'una dieta saludable per tal que cuinin ells mateixos quan estiguin sols a casa.

Els assistents es dividiran en dos grups: un que començarà la sessió a les 9.00h hores i un altre que s'iniciarà a les 11.30h. **“Durant el taller, donarem eines als més joves per tal que puguin preparar-se un àpat que, a més d'atractiu, sigui saludable”**, explica la directora de la Fundació Agrupació, Imma Playà.

Durant l'activitat, els participants cuinaran un primer i segon plat i faran els seus propis postres. Un cop finalitzat, se'ls entregarà un receptari per tal que puguin posar en pràctica a la seva casa tot allò que hagin après durant la sessió.

CONVOCATÒRIA DE PREMSA: Tallers “Cuina per a joves atrevits” a Sabadell

Data: dimarts 14 d'octubre.

Horari:

- Grup 1: De 9.00h a 11.00h

- Grup 2: De 11.30h a 13.30h

Lloc: Institut Miquel Crusafont (C/ Fuerteventura, 51, SABADELL)

Organitza: Fundació Agrupació

Sobre la Fundació Agrupació

La Fundació Agrupació va néixer l'any 1993 per tal de canalitzar l'acció social d'Agrupació i convertir en fets la seva sensibilitat i implicació amb els seus 300.000 socis assegurats i amb tota la societat, especialment amb la gent gran, infància i joventut i les persones discapacitades.

La prevenció és l'eix troncal de la Fundació Agrupació, que fomenta hàbits saludables per tal d'evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència física o psíquica i buscar al màxim l'autonomia personal. D'aquesta manera, la Fundació treballa sobre l'alimentació, l'activitat física i mental o les relacions socials. A més, promou la formació a través de la realització de cursos i activitats formatives, a la vegada que dona suport a projectes de recerca i d'investigació sobre els col·lectius amb què treballa.